ГБОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2 КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,
Бейнарович К.К., ДИРЕКТОР
30.12.2022 14:34
Сертификат 0A09740073AD95B549403D1C20E1DD29

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат № 2 Кировского р-на
_____ Бейнарович К.К./

МЕНЮ

9 января 2023 г.

Интернат 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
II Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВ. (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	180	6,7	8	24,6	198	0,7
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,9	0,4	31,1	146	100
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	100	7,5	2,9	51,4	262	0
2008		ЙОГУРТ	125	4	3,4	7,3	75	0,9
Итого			**615**	**19,2**	**23**	**114,5**	**756**	**101,6**
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	7	3,3	40,7	221	2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	300	6,1	8	15,3	161	3,9
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	10,3	14,2	8,8	204	0,6
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	250	5,2	10	21,8	200	44,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,7		34,1	140	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,6		19,6	90	50
Итого			**1210**	**37,5**	**36,4**	**182,7**	**1220**	**101,3**
Полдник								
2008		ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
2008		ПЕЧЕНЬЕ	75	5,6	7,1	54,3	305	0
2008	434	МОЛОКО ПО 0,2	200	5,8	6,2	9,1	116	0,5
Итого			**475**	**12,2**	**14,1**	**83,5**	**515**	**20,5**
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,3	0,4	12,2	65	90,24
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	110	1,3	0,2	4,4	28	28,7
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	211	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170/18	9,4	12,3	34,3	286	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	50	3,8	1,5	25,7	131	0
Итого			**699**	**20,9**	**18,9**	**91,9**	**632**	**118,94**
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ	200	6,8	5	11	122	1,4
Итого			**200**	**6,8**	**5**	**11**	**122**	**1,4**
Всего				**96,6**	**97,4**	**483,6**	**3245**	**343,74**

Диет сестра _____ Десятникова С.И.

Шеф повар (зав. производством) _____ Веселова Е.А.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №2 Кировского р-на
_____ /Бейнарович К.К./

МЕНЮ

10 января 2023 г.

Интернат 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,6	7,4	18,8	162	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,5	18,7	111	0,4
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН ВЕЩЕСТВАМИ	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Итого			**510**	**15,4**	**21,1**	**89**	**610**	**1**
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	110	0,8	0,8	18,9	91	19,4
2008		СЫРКИ ГЛАЗИРОВАННЫЕ	100	10,3	11	34,9	280	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,4	21,3	120	0,5
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН ВЕЩЕСТВАМИ	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Итого			**510**	**21,8**	**17,1**	**126,5**	**753**	**19,9**
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,2	3,8	24	25
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РЫБОЙ СО СМЕТАНОЙ	300/50/10	15,3	8,9	10,8	188	3,9
2008	301	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	100	16,4	11,6	8,7	222	11,8
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	250	4,5	5,8	25,4	172	11,5
2008	411	КИСЕЛЬ	200			40,5	162	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,6		19,6	90	50
Итого			**1310**	**45,5**	**27,4**	**151,2**	**1062**	**102,2**
Полдник								
		БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ	100	7,4	5,1	52,1	285	0
2008	435	КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ	200	6,8	5	11	122	1,4
Итого			**300**	**14,2**	**10,1**	**63,1**	**407**	**1,4**
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52	11
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	150	21,7	21,8	0,5	285	1
20087		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ КУСКОМ	100	1,1	0,1	3,9	21	66
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,3	7,8	19,7	163	9,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/4	0,1		14,9	61	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН ВЕЩЕСТВАМИ	25	1,9	0,7	12,9	66	0
Итого			799	28,6	39,1	62,8	723	88
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ	200	6,8	5	11	122	1,4
Итого			**200**	**6,8**	**5**	**11**	**122**	**1,4**
Всего				**132,3**	**119,8**	**503,6**	**3677**	**213,9**

Диет.сестра _____ Десятникова С.И.

Шеф повар (зав. производством) _____ Веселова Е.А.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат № 2 Кировского р-на
Фейнарович К.К.

МЕНЮ

11 января 2023 г.

Интернат 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52	11
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	13,9	2,2	177	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,6	1,9	20,3	110	0,4
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Итого			**540**	**21,5**	**27,4**	**84,8**	**676**	**11,6**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	50	8,2	18,5		199	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5	6,9	23,1	176	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	3,8	21	138	0,7
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Итого			**710**	**26,3**	**41,2**	**115,2**	**944**	**21,2**
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РАСТ. МАСЛОМ	100	0,7	10,1	2,3	103	9,1
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,8	7,9	15,6	165	17,5
2008	282	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	100	12,9	14,9	5	206	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,3	3,2	14,6	96	0,9
2008	211	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,7		34,1	140	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			**980**	**35,3**	**41,7**	**148,2**	**1114**	**27,7**
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,4	13,9	54,8	374	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,6		19,6	90	50
Итого			**300**	**9**	**13,9**	**74,4**	**464**	**50**
Ужин								
2008		МАНДАРИН	120	1	0,2	9	46	45,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,1	1,7	13	5
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90/50	15,5	3,8	5	117	1,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ СО СЛ МАСЛОМ	200	3,8	4,8	30,8	182	15,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	50	3,8	1,5	25,7	131	0
Итого			**820**	**25,2**	**18,7**	**87,3**	**625**	**68,1**
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ	200	6,8	5	11	122	1,4
Итого			**200**	**6,8**	**5**	**11**	**122**	**1,4**
Всего				**124,1**	**147,9**	**520,9**	**3945**	**180**

Диет.сестра _____ Десятникова С.И.

Шеф повар (зав производством) _____ Веселова Е.А.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат № 2 Кировского р-на
Дейнарович К.К.

МЕНЮ

12 января 2023 г.

Интернат 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8.3	0,1	75	0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5.3	6.7	26.8	188	0.5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		14.8	59	0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН ВЕЩЕСТВАМИ	100	7,5	2.9	51.4	262	0
Итого			**490**	**13**	**17,9**	**93,1**	**584**	**0,5**
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	110	0,9	0.2	8,3	42	41,8
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ВАРЕНЬЕМ	100/30	22,5	15.9	39.9	393	0.6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2.4	21.3	120	0.5
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	50	3,8	1.5	25.7	131	0
Итого			**490**	**30,4**	**20**	**95,2**	**686**	**42,9**
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ СЫРОМ И РАСТ. МАСЛОМ	110	5,1	14.3	10.8	193	5
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (ЦВ. КАП.) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3.7	4.5	15.3	120	18.3
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,6	11.7	5.1	156	0.4
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,4	1.6	7,2	52	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,3	7.5	33	228	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		23.6	97	1.7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0.9	42.4	204	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,6		19	87	20
Итого			**1150**	**33,4**	**40,5**	**156,4**	**1137**	**45,4**
Полдник								
2008	434	МОЛОКО ПО 0,2	200	5,8	6.2	9,1	116	0.5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4.9	37.2	209	0
Итого			**250**	**9,6**	**11,1**	**46,3**	**325**	**0,5**
Ужин								
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,1	1.1	25.8	124	26.4
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	110	0,9	0.1	2.8	16	11.1
2008	13	МАСЛО СЛИВ. (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8.3	0.1	75	0
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	13,9	15.5	5,6	217	0.3
2008	154	ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ	150	5,7	11	34,1	257	9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,8	59	0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	50	3,8	1.5	25.7	131	0
Итого			**760**	**25,6**	**37,5**	**108,9**	**879**	**46,8**
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ	200	6,8	5	11	122	1.4
Итого			**200**	**6,8**	**5**	**11**	**122**	**1,4**
Всего				**118,8**	**132**	**510,9**	**3733**	**137,5**

Диет сестра _____ Десятникова С.И.

Шеф повар (зав. производством) _____ Веселова Е.А

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат № 2 Кировского р-на
_____ /Дейнарович К.К./

МЕНЮ

13 января 2023 г.

Интернат 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	6,8	29,2	203	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,5	18,7	111	0,4
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	190	14,3	5,5	97,7	498	0
Итого			**600**	**23,7**	**23,1**	**145,7**	**887**	**0,9**
II Завтрак								
2008		БАНАН	250	3,8	1,3	52,5	240	25
2008	13	МАСЛО СЛИВ. (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,4	8,2	27,5	211	0,5
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН ВЕЩЕСТВАМИ	50	3,8	1,5	25,7	131	0
2008	435	КЕФИР	200	6,8	5	11	122	1,4
Итого			**710**	**20,9**	**24,3**	**116,8**	**779**	**26,9**
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1	5,1	3,8	67	18,1
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/30/8	6,2	7,3	15,3	156	12,4
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	900	11,1	12,2	5	173	0
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,3	10	24,5	203	11,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,7		34,7	143	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			**1788**	**29,9**	**35,5**	**125,7**	**946**	**42,2**
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,6		19,6	90	50
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	75	9	4,6	64	333	0
Итого			**275**	**10,6**	**4,6**	**83,6**	**423**	**50**
Ужин								
2008	13	МАСЛО СЛИВ. (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	100/15	15,2	8,8	8,8	174	1,2
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	3,1	7,4	20,8	165	13,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/6	0,2		19,8	81	1
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	50	3,8	1,5	25,7	131	0
Итого			**581**	**22,4**	**26**	**75,2**	**626**	**16,1**
Всего				**107,5**	**113,5**	**547**	**3661**	**136,1**

Диет.сестра _____ Десятникова С.И.

Шеф повар (зав. производством) _____ Веселова Е.А.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат № 2 Кировского р-на
_____ /Вейнарович К.К./

МЕНЮ

16 января 2023 г.

Интернат 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
II Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВ.(ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	6,7	30,9	204	0,5
к/к	к/к	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ	125	4	3,4	7,3	75	0,9
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,4	21,3	120	0,5
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Итого			**635**	**19,6**	**23,7**	**111**	**736**	**1,9**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,1	1,7	13	5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250/25	9,3	6,5	18,6	170	4,6
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/50	10,6	11,9	9,5	188	1,5
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,7		34,5	142	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			**965**	**33,4**	**28,2**	**141**	**954**	**11,3**
Полдник								
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71	15
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,6		19,6	90	50
2008		ПРЯНИКИ	75	4,4	3,5	56,3	275	0
Итого			**425**	**6,6**	**4,1**	**90,6**	**436**	**65**
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71	15
2008	13	МАСЛО СЛИВ.(ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	180/45	10,3	9,1	19,5	202	11,4
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	13,8	2	175	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		19,6	79	0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	50	3,8	1,5	25,7	131	0
Итого			**745**	**25,7**	**33,3**	**81,6**	**733**	**26,6**
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ	200	6,8	5	11	122	1,4
Итого			**200**	**6,8**	**5**	**11**	**122**	**1,4**
Всего				**92,1**	**94,3**	**435,2**	**2981**	**106,2**

Диет.сестра _____ Десятникова С.И.

Шеф повар (зав. производством) _____ Веселова Е.А.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат № 2 Кировского р-на
Фейнарович К.К.

МЕНЮ

17 января 2023 г.

Интернат 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8.3	0,1	75	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	6.7	30,2	204	0.5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2.9	1.9	22	117	0.4
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН ВЕЩЕСТВАМИ	100	7.5	2.9	51.4	262	0
Итого			**510**	**16,3**	**19.8**	**103,7**	**658**	**0,9**
II Завтрак								
2008		ГРУША	200	0,9	0.6	20,6	94	10,01
		ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ	125	9,5	5.3	13,3	139	125
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	3.8	21	138	0.7
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	50	3,8	1.5	25,7	131	0
Итого			**575**	**18,9**	**11.2**	**80,6**	**502**	**135,71**
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С РАСТ. МАСЛОМ	100	1,9	5.1	8,7	91	30.8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ. КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/25/10	6	7.6	14,7	156	9.5
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	90	16,1	8.8	6,8	170	0.2
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ СО СЛ. МАСЛОМ	180	3,2	4.7	25,7	158	13
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТ. С	200			17,5	70	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0.9	42,4	204	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,6		19	87	20
Итого			**1155**	**35,4**	**27.1**	**134,8**	**936**	**73,5**
Полдник								
		БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ	100	7,4	5.1	52,1	285	0
2008	434	МОЛОКО ПО 0.2	200	5,8	6.2	9,1	116	0.5
Итого			**300**	**13,2**	**11.3**	**61,2**	**401**	**0,5**
Ужин								
2008		МАНДАРИН	150	1,2	0.3	11,3	57	57
2008	13	МАСЛО СЛИВ. (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8.3	0,1	75	0
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	110	1,2	0.2	4,2	27	27.7
2008	261	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	15,4	8.2	4,9	172	11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,3	3	9,7	71	0.9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	5.6	27,5	184	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/4	0,1		14,9	61	0,7
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	50	3,8	1.5	25,7	131	0
Итого			**824**	**29,1**	**27.1**	**98,3**	**778**	**97,3**
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ	200	6,8	5	11	122	1.4
Итого			**200**	**6,8**	**5**	**11**	**122**	**1,4**
Всего				**119,7**	**101.5**	**489,6**	**3397**	**309,31**

Диет.сестра _____ Десятникова С.И.

Шеф повар (зав. производством) _____ Веселова Е.А

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат № 2 Кировского р-на
Бейнарович К.К./

МЕНЮ

18 января 2023 г.

Интернат 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВ. (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,6	7,4	18,8	162	0,6
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			21,2	85	12,4
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Итого			510	12,2	18,6	91,5	584	13
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	13,9	2,2	177	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,6	1,9	20,3	110	0,4
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60/36/10	13	20,5	30,9	362	0,3
Итого			626	27,3	37,1	73	743	20,9
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,5	14	10
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10	6,5	8,8	11,2	157	9,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	12,5	13,4	27,5	279	14,1
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			21,2	85	12,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,6		19	87	20
Итого			1110	28	23,2	123,8	826	66,4
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	75	8,8	4,6	64	332	0
2008	435	КЕФИР	200	6,8	5	11	122	1,4
Итого			275	15,6	9,6	75	454	1,4
Ужин								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2008	13	МАСЛО СЛИВ. (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,1	10,1	3,1	110	7
2008	236	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	100	16,9	8,4	4,9	163	0,9
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	180	4,5	5,8	25,4	172	11,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		19,6	79	0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	50	3,8	1,5	25,7	131	0
Итого			740	26,9	34,4	89,1	777	24,4
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ	200	6,8	5	11	122	1,4
Итого			200	6,8	5	11	122	1,4
Всего				116,8	127,9	463,4	3506	127,5

Диет сестра _____ Десятникова С.И.

Шеф повар (зав. производством) _____ Веселова Е.А.

Согласовано

Директор
Школы-интернат № 2 Кировского р-на
Лейнарович К.К.

МЕНЮ

19 января 2023 г.

Интернат 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВ. (ПОРЦИЯМИ)	10	0.1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4.9	5.4	27,8	181	0.4
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТ С	200			17.5	70	0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН ВЕЩЕСТВАМИ	100	7.5	2.9	51,4	262	0
Итого			**510**	**12,5**	**16,6**	**96,8**	**588**	**0,4**
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	150	1.2	0,3	11,3	57	57
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	120/35	30	21,3	42,8	489	0.5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2		15	61	0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН ВЕЩЕСТВАМИ	100	7.5	2,9	51,4	262	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.6		19	87	20
Итого			**805**	**40,5**	**24,5**	**139,5**	**956**	**77,5**
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	110	1.2	0.2	4.2	27	27.7
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ	250	14.9	6.7	21.4	205	5.9
2008	320	СУФЛЕ ИЗ КУР	100	20.4	24,5	0,1	301	0.8
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1.4	1,6	7,2	52	0
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	3.5	8,6	35,6	233	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0.1	0,1	25,7	105	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6.6	0,9	42,4	204	0
Итого			**990**	**48,1**	**42,6**	**136,6**	**1127**	**35,4**
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	75	5.6	7,1	54,8	305	0
2008	434	МОЛОКО ПО 0,2	200	5.8	6.2	9,1	116	0.5
Итого			**275**	**11,4**	**13,3**	**63,9**	**421**	**0,5**
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0.6	0,6	14,7	71	15
2008	13	МАСЛО СЛИВ. (ПОРЦИЯМИ)	10	0 1	8,3	0,1	75	0
2008		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	70	1.4	0,1	2,9	18	1.8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/50	10.4	11,9	8,5	183	1.2
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ СО СЛИВ. МАСЛОМ	200	3.4	7.1	27.8	189	14
2008	430	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.5	0,2	21,6	99	60
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	50	3.8	1,5	25,7	131	0
Итого			**830**	**20.2**	**29,7**	**101,3**	**766**	**92**
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ	200	6.8	5	11	122	1 4
Итого			**200**	**6,8**	**5**	**11**	**122**	**1.4**
Всего				**139.5**	**131,7**	**549,1**	**3980**	**207.2**

Диет.сестра _____ Десятникова С.И.

Шеф повар (зав. производством) _____ Веселова Е.А.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №2 Кировского р-на
_____ /Бейнарович К.К./

МЕНЮ

20 января 2023 г.

Интернат 7-11

Сборник рецептур	№ техн карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВ. (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	6,7	30,2	204	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,9	22	117	0,4
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Итого			**510**	**16,3**	**19,8**	**103,7**	**658**	**0,9**
II Завтрак								
2008		БАНАН	200	3	1	42	192	20
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	6,8	29,2	203	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,5	18,7	111	0,4
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	65/38/10	13,5	20,9	32,5	373	0,1
Итого			**713**	**25,8**	**31,2**	**122,4**	**879**	**21**
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	1,3	8,1	4,6	99	63,4
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ	250/10	5,7	5,6	18	146	6,2
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	150	16,8	36,6	0,6	399	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,7	6	28	184	13,3
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,8		32,3	133	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,6		19	87	20
Итого			**1210**	**37,5**	**57,2**	**144,9**	**1252**	**103,1**
Полдник								
		БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ	100	7,4	5,1	52,1	285	0
2008	435	КЕФИР	200	6,8	5	11	122	1,4
Итого			**300**	**14,2**	**10,1**	**63,1**	**407**	**1,4**
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,5	14	10,1
2008	13	МАСЛО СЛИВ. (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	14,5	6	4,9	131	0,2
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	2,9	4,3	15,8	115	15
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/6	0,2		15	61	1
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	23,3	16,3	55,7	463	0,3
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИН. ВЕЩЕСТВАМИ	50	3,8	1,5	25,7	131	0
Итого			**731**	**45,6**	**36,5**	**119,7**	**990**	**26,6**
Всего				**139,4**	**154,8**	**553,8**	**4186**	**153**

Диет.сестра _____ Десятникова С.И.

Шеф повар (зав. производством) _____ Веселова Е.А.